



Università degli Studi di Padova

SAP



counseling e psicoterapia

Servizio di Aiuto Psicologico
per studenti universitari

Per un metodo di studio più efficace ...



Il Servizio SAP Counseling e Psicoterapia propone un corso di gruppo per migliorare l'efficacia del metodo di studio, attraverso spiegazioni, esempi e prove pratiche. Il percorso prevede 8 incontri, secondo il seguente calendario:

Lunedì 11 novembre ore 15.30 - 17.30

Presentazione del percorso e Prova di studio

Mercoledì 13 novembre ore 16.00 - 17.30

Motivazioni ed emozioni coinvolte nello studio

Mercoledì 20 novembre ore 16.00 - 17.30

Organizzazione

Mercoledì 27 novembre ore 16.00 - 17.30

Strategie di comprensione del testo

Mercoledì 4 dicembre ore 16.00 - 17.30

Strategie di elaborazione e approfondimento

Mercoledì 11 dicembre ore 16.00 - 17.30

La memoria: come funziona e come potenziarla

Lunedì 16 dicembre ore 16.00 - 17.30

Ripasso e strategie di preparazione all'esame –

Mercoledì 18 dicembre ore 15.30 - 17.30

Conclusioni e Prova Studio

Possono partecipare tutti gli studenti dell'Ateneo di Padova

IL GRUPPO E' A NUMERO CHIUSO.

L'iscrizione può avvenire recandosi presso la segreteria del Servizio SAP,
Via Ognissanti 72.

Per informazioni: tel. 049 827 7816

e-mail: sap@unipd.it

Sito: <http://sapdsa.psy.unipd.it/>